

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 03 DECEMBRE 2021

SEMAINE DU 3 AU 9 JANVIER 2022

| | LUNDI 3-janv | MARDI 4-janv | MERCREDI 5-janv | JEUDI 6-janv | VENDREDI 7-janv |
|--|---|--|--------------------|---|--|
| | Céleri bio mayonnaise  | | | Betteraves vinaigrettes  | |
|  | Bolognaise | Emincé de poulet à la crème  | | Dhal de lentilles et boulgour   | Cœur de colin crème de curry   |
| Sans Viande | Lasagnes végétariennes | Colin meunière  | | Dhal de lentilles et boulgour | Cœur de colin crème de curry |
| | | Sauce crème | | | |
|  | Spaghetti | Riz créole | | Plat complet | Haricots verts à l'ail |
| | | Côte de blettes béchamel | | | Pomme vapeur |
| | Fromage blanc sucré  | Camembert à couper par vos soins  | | Yaourt sucré  | Pont L'Evêque AOP à couper par vos soins  |
| | | Clémentines  | | | Coupelle pomme  |

 Cuisiné sur place
  Légume frais
  Plat végétarien
  Nouveauté
  Produit issu de l'agriculture biologique
  HV
  M
  FICHÉ DURABLE MSC
  AOP
 

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 03 DECEMBRE 2021

SEMAINE DU 10 AU 16 JANVIER 2022

LUNDI 10-janv **MARDI** 11-janv **MERCREDI** 12-janv **JEUDI** 13-janv **VENDREDI** 14-janv



Sans Viande



| | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|
| Chou rouge vinaigrette | | | | | | Carottes râpées bio vinaigrette | | Carottes râpées bio vinaigrette | |
| Coquillettes au jambon (plat complet) | | Falafels végétales | | | | Sauté de bœuf aux carottes | | Colin sauce citron | |
| Accras de morue mayonnaise et coquille | | Falafels végétales | | | | Tarte au fromage | | Colin sauce citron | |
| | | Ketchup | | | | Sauce aux carottes | | Sauce citron | |
| Plat complet | | Mélange de légumes oriental | | | | Frites | | Riz basmati | |
| | | Semoule | | | | | | Dés de courgettes, carottes aubergines | |
| Yaourt aromatisé | | Fromage blanc sucré | | | | | | Emmental en portion | |
| | | Pomme | | | | Gâteau au yaourt du chef | | Orange | |
| | | Fromage blanc sucré | | | | | | | |

Cuisiné sur place
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV
 Pêche
 AOP

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 03 DECEMBRE 2021

SEMAINE DU 17 AU 23 janvier 2022

LUNDI 17-janv

MARDI 18-janv

MERCREDI 19-janv

JEUDI 20-janv

VENDREDI 21-janv



| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------------|-------------------------------|--|--|------------------------------|--|-------------------------------|
| | | Betteraves bio ciboulette | | | Salade coleslaw | | |
| | | | | | | | |
| | Filet de poulet aux poireaux | Hachis parmentier végétal | | | Filet de hoki à la crème | | Emincé de volaille au paprika |
| | | | | | | | |
| Sans viande | Tarte aux poireaux | Hachis parmentier végétal | | | Filet de hoki à la crème | | Beignet de légumes |
| | Sauce poireaux | | | | Sauce crème | | Sauce paprika |
| | | | | | | | |
| | Battonnières de légumes à la crème | Salade verte | | | Chou fleur béchamel | | Lentilles |
| | Spaghetti | | | | Boulgour | | Haricots verts à l'ail |
| | | | | | | | |
| | Gouda | | | | | | Emmental en portion |
| | | | | | | | |
| | Yaourt à la vanille | Poire | | | Crème dessert chocolat | | Coupelle de pomme |
| | | | | | | | |

Cuisiné sur place
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV
 Pêche durable MSC
 AOP

NOM DU CLIENT

Menus à nous retourner avant le Vendredi 03 DECEMBRE 2021

SEMAINE DU 24 AU 30 JANVIER 2022

LUNDI 24-janv MARDI 25-janv MERCREDI 26-janv JEUDI 27-janv VENDREDI 28-janv



Sans viande



| | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|--------------------------------|--|--|--|-----------------------------|---------------------------------|--|
| Céléri bio mayonnaise | | | | | | | Carottes râpées bio vinaigrette | |
| Tajine de semoule aux légumes | | Sauté de boeuf au jus | | | | Beignet de calamars | Sauté de porc à la moutarde | |
| Tajine de semoule aux légumes | | Boulettes de soja sauce tomate | | | | Beignet de calamars | Colin meunière | |
| | | | | | | Sauce tomate | | |
| Semoule | | Spaghettis | | | | Haricots beurres persillées | Pommes rissolées | |
| Légumes tajine | | Brocolis béchamel | | | | Blé | Epinard béchamel | |
| | | Fromage blanc sucré | | | | Yaourt sucré | Camembert | |
| Yaourt aromatisé | | Banane | | | | Gâteau au chocolat du chef | Pomme | |

Cuisiné sur place
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV AOP

NOM DU CLIENT

SEMAINE DU 31 JANVIER AU 6 FEVRIER 2022

Menus à nous retourner avant le Vendredi 3 DECEMBRE

| | LUNDI 31-janv | MARDI 1-févr | MERCREDI 2-févr | JEUDI 3-févr | VENREDI 4-févr |
|-------------|--|---------------------------|--------------------|----------------------------|---|
| | | Salade de maïs et soja | | | Betteraves BIO vinaigrette |
| | Macaroni aux légumes provençaux (plat complet végétal) | Poisson sauce aigre douce | | Tartiflette (plat complet) | Potée de lentilles au jambon (plat complet) |
| Sans viande | Macaroni aux légumes provençaux (plat complet végétal) | Poisson sauce aigre douce | | Tartiflette végétarienne | Poisson pané + lentilles |
| | | Sauce aigre douce | | | Sauce tartare |
| | Plat complet | Poêlée asiatique | | Salade verte | Plat complet |
| | | Riz | | | |
| | Edam | Yaourt sucré | | Emmental en portion | |
| | Orange | | | Compote de pomme | Yaourt aromatisé |

Cuisiné sur place
 Légume frais
 Plat végétarien
 Nouveauté
 Produit issu de l'agriculture biologique
 HV

 AOP