

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Carottes râpées</p>  			<p></p> <p>Concombre vinaigrette et emmental</p>
<p>Croq veggie tomate</p>	<p>Sauté de bœuf au curry Boulettes de soja tomates basilic sauce échalote</p>		<p>Hoki pané et citron</p>	<p>Jambon blanc Galette italienne (blé, pois, tomate, oignons, huile d'olive, basilic.)</p>
<p>Ratatouille Coquillettes</p>	<p>Boulgour Jardinière de légumes</p>		<p>Riz pilaf Julienne de légumes</p>	<p>Purée de haricots verts et pommes de terre</p>
<p>Coulommiers</p>	<p>Yaourt nature et sucre</p>		<p>Tomme blanche</p>	
<p>Pomme</p>			<p>Poire</p>	<p>Cake à la brisure de Daim</p> 

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Courgettes râpées</p>  			<p>Tomates et maïs vinaigrette et cube mimolette</p>	
<p>Sauté de dinde sauce diablotin (Bouillon de légumes, tomates, ail, vinaigre, estragon, huile d'olive) Galette Tex mex (haricots rouges, blé, oignons, tomate, poivrons, maïs, huile d'olive)</p>	<p>Quenelles nature sauce Mornay (Muscade, lait et crème fraiche)</p>		<p>Cheeseburger Fishburger</p>	<p>Brandade de morue</p>
<p>Blé Carottes vichy</p>	<p>Pommes vapeur Haricots verts</p>		<p>Frites</p>	
	<p>Tomme noire</p>		<p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Camembert</p>
<p>Crème dessert caramel</p>	<p>Ananas</p>			<p>Banane</p>



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Concombres à la vinaigrette</p> 		<p>Tomates à la vinaigrette miel colombo</p> 	
<p>Omelette</p>	<p>Lasagnes de saumon</p>		<p>Croq veggie tomate</p>	<p>Sauté de poulet sauce printanière Galette de blé basquaise (Blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois, piment d'Espelette)</p>
<p>Pomme de terre lyonnaise Epinards béchamel</p>			<p>Purée de pomme de terre Brocolis</p>	<p>Petits pois aux parfums du jardin Boulgour</p>
<p>Brie</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>			<p>Fraidou</p>
<p>Pomme</p>			 <p>Stracciatella aux copeaux de chocolat</p>	<p>Ananas</p>

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



		Au resto à la plage			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	<p>Carottes râpées</p> 		<p>Tomates et thon</p>	<p>Tarte au fromage</p>	
<p> Escalope de porc sauce caramel Omelette</p>	<p>Pavé du fromager</p>		<p>Calamar à la romaine sauce soleil (mayonnaise, fromage blanc, curry et miel)</p> 	<p>Rôti de dinde sauce champignons Boulettes de soja</p>	
<p>Macaronis Poêlée de légumes asiatique (julienne de légumes, germes d'haricots mungo, pousses de bambou et champignons noirs)</p>	<p>Courgettes braisées Blé à la tomate</p>		<p>Frites</p>	<p>Carottes vichy Riz pilaf</p>	
<p> Edam</p>	<p>Fromage blanc nature</p>				
<p>Kiwi</p>			<p>Beignet au chocolat</p>	<p>Fraises et chantilly</p>	

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chiffonnade de salade vinaigrette caramel 			FERIE	
Sauté de bœuf au curry Nuggets de poisson 	Colin meunière			
Julienne de légumes Pommes vapeur	Légumes couscous Boulgour			
	Tomme blanche			
Crème dessert caramel	Ananas			

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Thon et haricots verts				Melon jaune
Raviolis Raviolis au saumon et fromage râpé	Pavé de poisson mariné au thym		Boulettes de bœuf tomate Poisson blanc gratiné au fromage	Aiguillettes de colin meunière sauce fromage blanc et curry
	Riz créole Ratatouille		Macaronis Courgettes à la provençale	Purée de pommes de terre Epinards à la béchamel
	Emmental		 Fromage fondu président	
Compote de pommes	Pomme		Pêche	Tarte normande

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil



Du 10 au 14 juin 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Repas végétarien VENDREDI
FERIE	Radis et beurre			Salade verte et œuf dur
	Paupiette de saumon sauce citron		Nuggets de volaille Nuggets de blé	Coudes, lentilles et maïs 
	Boulgour Carottes et navets		Purée de pommes de terre Chou fleur béchamel 	
	Yaourt aromatisé		Edam	
			Banane	Ile flottante

Fait maison 

Recette Ducasse Conseil



Repas froid

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates à la vinaigrette				Melon Charentais
Burger de bœuf sauce daube (Tomates, carottes, oignons et ail) Galette basquaise (Blé, courgette, oignons, poivrons, aubergines, tomates, petits pois, piment d'Espelette)	Colin froid		Boulettes de veau Nuggets de poisson	Croq veggie tomate
Pommes de terre vapeur Piperade	 Salade de coquillettes à la parisienne Macédoine mayonnaise		Boulgour Poêlée de légumes béarnaise (haricots beurre et brunoise de légumes)	Riz créole Petits pois
Yaourt aromatisé	Saint Paulin		  Gouda	Fromage frais aux fruits
	Nectarine		Fraises et chantilly	

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Radis beurre		Salade anglaise au cheddar (salade verte, cheddar et croutons)	Concombre à la vinaigrette
Steak haché de saumon beurre blanc	Galette basquaise (blé, courgettes, oignons, poivrons, aubergines, tomate, petits pois)		Pavé du fromager	Cheeseburger Fishburger
Flageolets Haricots verts	Coquillettes et Ratatouille		Julienne de légumes Riz safrané	Frites au four
Camembert	Fromage blanc et sucre			
Pêche			Cake à la myrtille maison	Milkshake à la poire

Fait maison



Recette Ducasse Conseil



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates à la vinaigrette			Melon jaune	
Filet de colin sauce Amérique (carottes, oignons, échalotes, tomates, ail et thym)	Escalope de porc sauce milanaise (Oignons, ail, champignons, tomates, herbe de Provence) Omelette		Steak haché sauce andalouse (Oignons, ail, tomate, herbes de Provence, poivrons, olives) Nuggets de poisson	Piquenique (sandwich thon, chips)
Semoule Carottes vichy	Coquillettes Piperade		Blé Courgettes à l'ail	
Yaourt nature et sucre	Coulommiers		Fromage frais aux fruits	Emmental
	Pomme			Compote de pommes

Fait maison



Recette Ducasse Conseil

